

**Arbeitskreis Leben (AKL) Stuttgart e.V.**  
**Evang. TelefonSeelsorge Stuttgart e.V.**  
**Kath. TelefonSeelsorge Ruf und Rat Stuttgart**



ARBEITSKREIS LEBEN (AKL)

## Pressemitteilung

**WELT-Tag der SUIZID-Prävention am 10. September**  
**Ich kann NICHT mehr - Darüber REDEN kann LEBEN retten**

Der Arbeitskreis Leben (AKL) Stuttgart e.V., die evangelische und die katholische TelefonSeelsorge laden am Weltsuizidpräventionstag, dem **Dienstag, 10.09.2024 von 9.00 bis 14.00 Uhr** auf dem Schlossplatz in Stuttgart zu einem Aktionstag ein.

**2023** haben sich in Deutschland **10.304** Menschen das Leben genommen. Das ist eine Steigerung von 1,8% im Vergleich zum Vorjahr und der Aufwärtstrend aus dem Jahr 2022 über die 10.000 Marke wurde fortgesetzt. Vor allem bei den Frauen gab es eine Steigerung um 8%. Trotzdem sind 73% der Suizidtoten Männer (7478 Personen) und 27% Frauen (2826 Personen). Diese Zahl übersteigt deutlich die Zahl derer, die durch Verkehrsunfälle, Mord und Totschlag, illegale Drogen und AIDS zusammen zu Tode gekommen sind. Schätzungen gehen sogar von weit über 100.000 Suizidversuchen jährlich in Deutschland aus.

Im Jahr **2023** verstarben in Baden-Württemberg **1.378** Menschen durch Suizid, **69** waren es in der Stadt Stuttgart. Im Jahr **2022** starben in Stuttgart **57** Personen, **36** Männer und **21** Frauen. Diese Zahlen zeigen, wie wichtig es ist, das Thema sichtbar zu machen. Die Aktion möchte Verständnis und Unterstützung fördern und Menschen ermutigen, über suizidale Krisen zu sprechen, denn „**Darüber REDEN kann LEBEN retten**“. Das ist die Erfahrung der beiden **TelefonSeelsorge-Stellen** in Stuttgart und des **Arbeitskreises Leben (AKL)**. Deshalb laden die drei Stuttgarter Krisendienste am Welttag der Suizidprävention zu Gespräch und Austausch ein.

Auf zwei Stellwänden **können sich Interessierte beteiligen**. Auf der einen Stellwand werden während der gesamten Aktion Gründe gesammelt, die Menschen in suizidale Krisen führen können. Auf der anderen werden Wege aufgezeigt, die aus einer Krise herausführen können. Der Welttag der Suizidprävention dient auch dem **Gedenken** an alle die **Suizidverstorbenen** weltweit. Beispielhaft für die **69 Verstorbenen** im Jahr **2023** in Stuttgart werden **T-Shirts**

**ausgelegt.** Interessierte können eine Kerze mit nach Hause nehmen, um sie **abends um 20.00 Uhr** zum Zeichen des Gedenkens in ein Fenster zu stellen.

Am **Sa. 19. Oktober 2024 um 15 Uhr** findet in der evangelischen Markuskirche im Stuttgarter Süden eine **ökumenische Gedenkfeier** statt für alle, die durch Suizid verstorben sind. Das Thema der diesjährigen Feier lautet „**Ich habe dich erwähnt...**“. Sie wird vom Arbeitskreis Leben Stuttgart e.V., Angehörigen und der Notfallseelsorge durchgeführt.

*Hier finden Menschen in suizidalen Krisen und Angehörige Hilfe und Unterstützung:*

### **TelefonSeelsorge**

*Ein Anruf bei der TelefonSeelsorge ist kostenlos, die Anrufe sind anonym. Neben dem rund um die Uhr besetzten Telefon bieten die beiden Seelsorge-Stellen auch online Krisenberatung per Mail und Chat an.*

- o 0800 111 0111      0800 111 02 22*
- o [online.telefonseelsorge.de](https://www.online.telefonseelsorge.de)*

### **Arbeitskreis Leben Stuttgart e.V. (AKL)**

*Der Arbeitskreis Leben bietet begleitende Kontakte und Beratung an – sowohl für Suizidgefährdete als auch für deren Angehörige. Daneben werden Trauergruppen und Trauergespräche für Hinterbliebene angeboten.*

- o 07 11 - 60 06 20*
- o [stuttgart.ak-leben.de](https://www.stuttgart.ak-leben.de)*



### **Hinweise an die Redaktion**

Gerne unterstützen wir Sie, falls Sie durch weitere Berichterstattung einen Schwerpunkt zum Welt-Suizid-Präventionstag setzen möchten.

### **Ihre Ansprechpartnerinnen sind:**

#### **Martina Rudolph-Zeller**

Leiterin der evangelischen TelefonSeelsorge Stuttgart e.V.

Tel: 0711 – 28 07 56 12 (bitte diese Telefonnummer nicht veröffentlichen)

#### **Christa Wenzelburger und Grit Kühne**

Arbeitskreis Leben (AKL) Stuttgart e.V.

[akl-stuttgart@ak-leben.de](mailto:akl-stuttgart@ak-leben.de)

Tel: 0711 – 600 620