



Welttag der Suizidprävention  
**Hand in Hand für Suizidprävention**  
10. September



Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) und die International Association for Suicide Prevention (IASP) haben 2003 erstmals den 10. September als Welttag der Suizidprävention ausgerufen.

Die WHO begründet die Ausrufung dieses Aktionstages damit, dass Suizid eines der größten Gesundheitsprobleme der Welt darstelle.

Hier die Fakten:

- Jährlich nehmen sich rund 800.000 Menschen das Leben. Diese Zahl wird dabei nur als Spitze eines Eisberges betrachtet. Denn auf jeden vollendeten Suizid kommen 20 Suizidversuche.
- Das entspricht einem Suizid alle 40 Sekunde und bedeutet, dass jährlich mehr Menschen durch Suizid sterben als durch alle Kriege zusammen.
- Nicht erfasst in den Statistiken sind die unerkannten Suizide wie zum Beispiel unklare Verkehrsunfälle, heimliches Absetzen von Medikamenten oder Essensverweigerung in Altenheimen.
- Fast 75 % aller Suizidverstorbenen sind männlich. Auslösende Faktoren sind oft Stress, finanzielle Probleme, schwere Erkrankungen und familiäre Konflikte.
- Durchschnittlich sind mindestens sechs Menschen durch einen Suizid persönlich betroffen. Falls ein Suizid in einer Schule oder an einem Arbeitsplatz vorkommt, kann er sich auf mehrere hundert Menschen auswirken.

[Lassen auch Sie sich dafür sensibilisieren, dass Suizid ein enormes Problem der modernen Welt darstellt. Damit könnten Warnsignale früher erkannt und Berührungspunkte mit diesem Thema reduziert werden.](#)



**Anlässlich dieses so wichtigen Aktionstages, lade ich euch am 10. September 2021 um 20:00 Uhr zu einem Treffen per Zoom ein.**

Lasst uns gemeinsam, jeder für sich eine Kerze anzünden und zusammen an all die Menschen denken, die ihrem körperlichen Leben selbst ein Ende setzten.

„Mama, lass mich gehen“, ein Kapitel aus meinem Buch „Vom Leben reich beschenkt“ würde ich an diesem besonderen Tag gerne vorlesen und euch im Anschluss zu einem Austausch einladen.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Zoomlink: <https://us02web.zoom.us/j/84182784102?pwd=RGQ5ZXFiSGpyZlInd0t4bXozTVNBUT09>

Meeting-ID: 841 8278 4102

Kenncode: 059263