

Eine Kooperation von



Brücken ins Leben

Themenwochen Suizid

Mit freundlicher Unterstützung der



V.i.S.d.P.
Projektgruppe Themenwochen Suizid
c/o Salome Möhrer-Nolte
0561-28 23 99

15. Oktober bis 10. November 2019

Themenwochen Suizid

Schirmherrin Dr. Karin Müller,
Leiterin des Gesundheitsamts Region Kassel

Alle 52 Minuten nimmt sich in Deutschland ein Mensch das Leben. Es geschieht täglich, meist leise. Zurück bleiben in der Regel Familienangehörige, Freunde und Freundinnen, die konfrontiert sind mit großem Schmerz, quälenden Fragen und schwierigsten Gefühlen.

Noch immer ist Suizid ein angstbesetztes Tabuthema, sodass suizidgefährdete Menschen nur schwer Gesprächspartner*innen finden, mit denen sie über ihre Not und ihre Suizidgedanken reden können und Suizidhinterbliebene in der Regel mit ihrer erschwerten Trauer in die soziale Isolation geraten.

Die Themenwochen Suizid in Kassel wollen einen Beitrag leisten, indem sie in unterschiedlichen Veranstaltungsformaten und mit unterschiedlichen Blickwinkeln auf das Thema Suizid schauen: Wie können Menschen unterstützt werden, die sich in einer suizidalen Krise befinden und Angehörige, die einen Menschen durch Suizid verloren haben?

Wir wünschen uns, dass viele Menschen die Angebote während der Themenwochen Suizid nutzen, um sich über die Thematik zu informieren und damit auseinanderzusetzen:

Damit **Brücken ins Leben** entstehen können!

Veranstaltung zur Suizidprävention

Termin	Thema	Veranstaltungsort/-zeit
15.10	Ich wünschte, ich wäre tot! Suizidgedanken, Suizidabsichten- wie ernst sind sie zu nehmen? Was steckt dahinter? Gesundheit im Gespräch Podiumsdiskussion	Hermann-Schafft-Haus Wilhelmshöher Allee 19 Eintritt frei! 18.30 Uhr

Ausstellung

22. Oktober bis 10. November 2019

AGUS-Wanderausstellung

Suizid – keine Trauer wie jede andere.

Gegen die Mauer des Schweigens.

Kreishaus/vhs, Wilhelmshöher Allee 21, Foyer,

Eintritt frei!

Ansprechpartner*innen sind anwesend in den folgenden Zeiten :
dienstags 16.00 bis 18.00 Uhr und donnerstags 11.00 bis 13.00 Uhr.

Anfragen zu einer Ausstellungsbegleitung für Gruppen über die
Geschäftsstelle der TelefonSeelsorge 0561-28 23 99

Veranstaltungen zur Trauer nach Suizid

Termin	Thema	Veranstaltungsort/-zeit
22.10.	Suizid – keine Trauer wie jede andere. Gegen die Mauer des Schweigens. Eröffnung der AGUS-Wanderausstellung	Kreishaus/vhs, Wilhelmshöher Allee 21 Foyer Eintritt frei! 18.00 Uhr
29.10.	Wenn ich nur wüsste, was du brauchst! Hilfestellungen im Umgang mit Menschen in erschwelter Trauer. Vortrag und Gespräch Freya von Stülpnagel	Kreishaus /vhs Wilhelmshöher Allee 21 Großer Sitzungssaal Eintritt frei! 19.00 Uhr
10.11.	Gemeinsames Gedenken an durch Suizid verstorbene Menschen Ingrid Ruhrmann-Brandt, Doris Weißenfels & Team	Evangelische Familienbildungsstätte Hupfeldstraße 21 34121 Kassel Eintritt frei! 16.00 Uhr