

**Inne - halten
ge - denken
Kraft - schöpfen
weiter - gehen**

Und immer sind da
die Spuren deines Lebens,

Gedanken und Augenblicke
sie erinnern uns an dich,

machen uns glücklich,
machen uns traurig

und
lassen uns dich nie vergessen.



Marco Caluolo

Ökumenischer Gottesdienst
für Angehörige um Suizid

am **Freitag,**
den 18. September 2015
um 19.00 Uhr
in ‚St. Martin‘ in Offenburg
Zähringerstraße 38

Welttag der Suizidprävention
am 10. September 2015

Weitere Informationen unter
www.agus-selbsthilfe.de oder www.ak-leben.de

In Deutschland sterben jährlich ca. 10.000 Menschen durch Suizid. Im Schnitt sind dadurch 6 nähere Menschen aus dem Umfeld / Angehörige / Freunde unmittelbar betroffen. Der Suizid eines geliebten Angehörigen reißt tiefe Wunden. Zurückbleibende nach Suizid erleben ihre Trauer drängender, intensiver und die Ambivalenz der Gefühle ist wechselhafter. Gerade in den Fragen und Empfindungen bei der Suche nach dem „Warum?“, die Frage nach Schuld, der Umgang mit Gefühlen wie Wut, Zorn und Aggression

Die evangelische und katholische Kirche im Ortenaukreis laden einmal im Jahr zu einem Gedenkgottesdienst für die ganze Region Ortenau ein. Dieser ökumenische Gottesdienst bietet Raum in Stille, Musik, Texten und Gebet der Verstorbenen erinnernd zu gedenken. Er will den zurückbleibenden Angehörigen und Freunden nach Suizid Kraft und Stärkung für den eigenen Weg durch die Trauer zusprechen.

Im Anschluss an den Gottesdienst besteht die Möglichkeit zum Austausch und Gespräch, sowie zur Information über Selbsthilfe- und Trauergruppen in der Region.

Wer ist eingeladen?

- Alle Menschen, die vom Tod durch Suizid *betroffen* sind als Mutter oder Vater, als Partnerin oder Partner, als Tochter oder Sohn, als Schwester oder Bruder, als Tante oder Onkel, als Großeltern, als Freundin oder Freund

- Alle Menschen, die *solidarisch* das Gedenken und das Kraftschöpfen mittragen und *unterstützen wollen*....

Kontakte vor Ort:

Netzwerk Trauer und Suizid
Brigitte Wörner, Trauerbegleiterin
Tel. 0160 96206288
www.trauer-wege-gehen.de

TelefonSeelsorge Ortenau-
Mittelbaden e. V.
Gisela Ehrhardt, Leiterin
Geschäftsstelle in Offenburg:
0781 / 22758

Selbsthilfe im Ortenaukreis
Angehörigengruppe nach Suizid
Werner Kolb 0781 / 41133

Kontakte, die weiterhelfen:

AGUS-Selbsthilfe e.V.
(Angehörige um Suizid)
www.agus-selbsthilfe.de

Arbeitskreise Leben in Baden-
Württemberg
in Karlsruhe, Tel 0721 /811424
in Freiburg, Tel. 0761 /33388
www.ak-leben.de

Deutsche Gesellschaft für
Suizidprävention
www.Suizidprophylaxe.de



0800 / 111 0 111
0800 / 111 0 222
www.telefonseelsorge.de