

Suizide primär verhindern!

Flagge zeigen zum WeltSuizid
Präventionstag der WHO



das Seelenschiff des Lebens

Zeichen wahrnehmen - Flagge zeigen,
Bootschafter sein - für ein besseres, mental gesünderes Leben.

Flagge zeigen zum WeltSuizidPräventionstag der WHO: Hinsehen - Zeichen wahrnehmen - handeln.



Bootschaft
des Lebens
sein



www.DagNy-das-Seelenschiff.de

Suizid ist ein TabuThema - das ist menschlich.

Was kann ich schon tun? Ganz einfach:

Hinsehen und Zeichen wahrnehmen.

und dann **Bootschaft des Lebens sein.**

Jeder kennt solche Bootschaften - auch ohne Worte. Ein gereichtes Taschentuch signalisiert: *Ich sehe, dass Du traurig bist*; eine Umarmung: *fühle, Du bist nicht allein*. Man muss nicht immer

reden - oft reicht einfach da zu sein! Alle Bootschaften, die das Leben lebenswerter machen sind wichtig. Ein Spaziergang am Meer oder auch eine gute Currywurst oder ein herzhaftes Fischbrötchen können das Leben wieder schmackhaft machen. Aber es gibt noch viele weitere Gründe, sich für das Leben zu entscheiden...

Was sind Eure Bootschaften des Lebens? Schreibt uns oder kommt am 10.09.2015 zu unserer Veranstaltung

in die Seelenwerft um 17.00 Uhr (nördliche Wallhalbinsel, Schuppen D) und seid Teil des Projektes. Hier verteilen wir u.a. „Flaggen“, auf die Ihr Eure Bootschaften schreiben könnt. Gemeinsam werden wir diese an einem Netz befestigen - soziale Unterstützung symbolisierend - und anschließend am Mast der DagNy hissen. **Wir zeigen Flagge!**

Oder online: www.DagNy-das-Seelenschiff.de hier könnt Ihr Eure Bootschaften in unserem **Gästebuch** posten. Das können VideoBootschaften sein, Bilder oder einfach Gedanken.

DagNy und ihre Crew freuen sich auf rege Teilnahme!

Weitere Info's auch zum Programm unter : www.DagNy-das-Seelenschiff.de | Email: dagny@dagny-luebeck.de